

# EFIT

— By Alegre Design —



## 1 MECANISME SYNCRO AUTO-RÉGULANT

Le mécanisme synchro auto-régulant n'as pas besoin de réglage préalable, il s'adapte automatiquement en fonction du poids de l'utilisateur. Sous le siège se trouve un dispositif d'ajustement qui permet de régler la tension. Ainsi l'utilisateur la règle à sa convenance pour son confort. Pour le réglage, il suffit de tourner le dispositif situé dans la partie inférieure de l'assise **(A)** pour obtenir une tension plus ou moins forte.

**STAY** dispose de 4 positions de dossier bien défini, avec un parcours programmés de 10° depuis la position de blocage, jusqu'à la position maximale de 30°. Pour sélectionner une des 4 positions possibles, vous devez faire sortir la poignée situé en bout de la manette **(B)**.



Réglage de tension Mécanisme Synchro auto-régulant



Régulateur

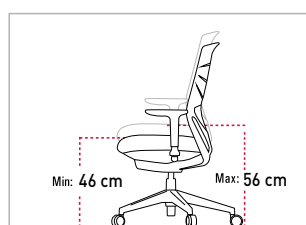
## 2 AIR COMFORT SYSTEM

Le siège est conçu sur des coussins d'air, pour améliorer le confort, la souplesse et la répartition de la pression de tout utilisateur.

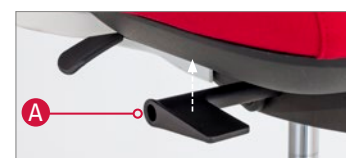


## 3 HAUTEUR DE L'ASSISE

Le réglage en hauteur de l'assise se fait grâce à d'une bombe de gaz. Le mécanisme fonctionnera en tournant vers le haut la manette **(C)** situé sur le côté droit, en position assise, sous le siège. (Hauteur minimale de l'assise: 46 cm / Hauteur maximale de l'assise: 56 cm)



Hauteur maximale et minimales de l'assise



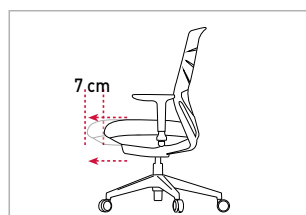
Élévation à gaz - Modèle Synchro



Élévation à gaz - Modèle élévation à gaz

## 4 PROFONDEUR D'ASSISE (TRASLA)

Le déplacement horizontal de l'assise permet d'ajuster la distance du dossier, pour ainsi s'adapter aux différentes anthropométries de chacun. Le mécanisme s'actionne en appuyant vers le haut le levier **(D)** situé sur le côté gauche sous le siège. Il dispose d'un mécanisme de crémaillère qui agit sur le blocage en **7 positions**. Un système anti-retour place l'assise à la position la plus proche du dossier sans pousser sur le siège. (Déplacement total: 7 cm/ Déplacement de chaque position: 10 mm)



Blocage en 7 positions. Auto-retour en appuyant sur le levier et en se levant du siège



Déplacement horizontal de la banquette

**5 SOUTIEN LOMBAIRE ADAPTATIVE.**

EFIT dispose d'un **soutien lombaire (E)** intégré dans le dossier avec une trajectoire horizontale qui permet un réglage global à chaque utilisateur.



**7**

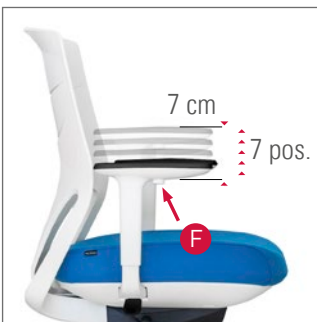
EFIT dispose de 2 types d'accoudoirs, avec bras à d'injection en aluminium ou à bras en PP.

**Réglage en hauteur:** Actionné en poussant sur le bouton situé sous l'accoudoir (F). Il dispose de 7 positions de blocage.

**Distance entre les accoudoirs:** Réglage manuel depuis la position assise. A l'aide de la manette située sous les accoudoirs (G), permettant ainsi le réglage de la largeur convenable. Un parcours de 3 cm maximum par accoudoir (largeur totale de + 6 cm).

**Système tournant par pivot à 360° (Anti-panique): (Disponible sur le modèle à bras d'injection en aluminium).** Mouvement Pivotant horizontal à 360° de l'accoudoir. Incorporation d'un système anti-panique aux appuis-bras (H)

**POLYPROPYLENE**

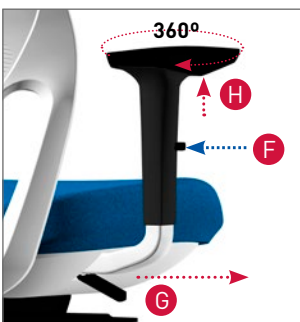


Réglage de l'accoudoir en hauteur



Distance entre les accoudoirs

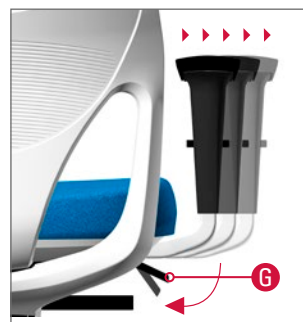
**ALUMINIUM**



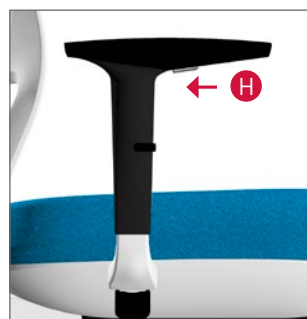
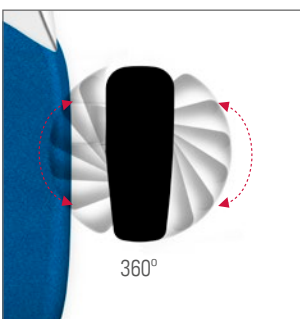
Mouvement pivotant de l'accoudoir à 360°



Réglage de l'accoudoir en hauteur



Distance entre les accoudoirs



**BLOCAGE** - position fixe  
(Valable pour les positions allant de 0° à 180°)



**DÉBLOCAGE** - Permet le système giratoire

8

■ **BASE DE POLYAMIDE**

Accoudoirs en Polyamide (PA)



## FINITION POLYAMIDE



Noir Blanc

■ **BASE EN ALUMINIUM**Accoudoirs en Polyamide (PA)  
Accoudoirs en Aluminium

## FINITION D'INJECTION EN ALUMINIUM



Blanc Noir Poli

■ **ROULETTES STANDARD**

Toutes les chaises EFIT, s'offrent de façon standard avec roulettes silencieuses et roulement de téflon ce qui permet un déplacement et un mouvement doux et léger sans exercer aucune opposition et attribue une légèreté au design de la base.



## ROULETTE STANDARD NORMALISÉE

- Roulement en téflon silencieux.
- Finition en Noir.
- 65 mm de Diamètre.
- Non auto-freiné.

■ **ROULETTES OPTIONELLES**

Les roulettes d'auto-freinage répondent aux normes de sécurité établies sur certains projets pour éviter tout déplacement accidentel du siège. C'est la raison pour laquelle, le déplacement est difficile s'il n'y a pas de pression de poids. En position assise ou avec pression, le roulement est plus souple sans aucun type de pression opposée.



## ROULETTES AVEC AUTOFREINAGE

Son système d'autofreinage offre une sécurité pour éviter tout déplacement involontaire du siège. Toute pression sur la base de l'assise permet un roulement en souplesse sans effort.



## ROULETTES ANTISTATIQUES



## ROULETTES AJOURÉE AVEC AUTOFREINAGE

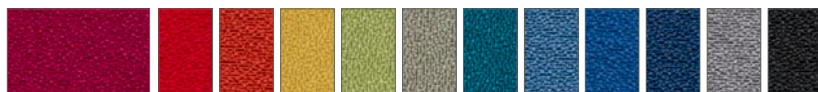
Son Système d'autofreinage assure une sécurité en évitant un déplacement involontaire du siège. Toute pression sur la base de l'assise permet un roulement en souplesse sans effort. Elle intègre un système facile de déblocage de l'auto freinage tout en intégrant le design.



## PATINS EN POLYPROPYLENE

## ■ SIÈGE ET DOSSIER

TISSU T-C



TISSU M - MELANGE



TISSU F - ATLANTIC



■ DESCRIPTION

- ① Dossier en planche fabriqué en polypropylène (P.P.+30% FV) avec 30% de fibre de verre. Design ergonomique et transpirable. Dossier injecté de mousse polyuréthane (PU) flexible avec Tapisserie capitonnée. 2 modèles de dossier: Dossier Haut et Dossier standard.
- ② Soutien lombaire adaptative.
- ③ **Bras 2D**: réglable en hauteur et en largeur, avec bras de l'accoudoir en polypropylène.  
**Bras 3D**: réglable en hauteur et en largeur, avec système tournant par pivot à 360° (Anti-panique), avec bras de l'accoudoir en aluminium.
- ④ Assise avec ACS technology (AIR CONFORT SYSTEM). Assise recouverts mousse injectée de PUR flexible de 40-45 kg/m<sup>3</sup> de densité.
- ⑤ Élévation à gaz
- ⑥ Mécanisme synchro auto- régulant avancé. 4 positions.
- ⑦ Déplacement horizontal de la banquette.
- ⑧ Base de 5 rayons en aluminium injecté ou en polyamide avec de la fibre de verre
- ⑨ Roulettes silencieuses de Ø 65 mm avec roulement en téflon



■ DOSSIER ET ASSISE

Tissu: Groupe M-Melange, Groupe T-C et Groupe F-Atlantic.  
(VOIR FICHE DES FINITIONS ET DES TISSUS PAGE PRÉCÉDENTE)

■ BASES ET ROULETTES



Base en polyamide - Ø 67,5 cm  
Roulette silencieuse noire - Ø 65 mm  
FINITIONS  
Noir et Blanc



Base en aluminium - Ø 67,5 cm  
Roulette silencieuse noire - Ø 65 mm  
FINITIONS  
Blanc, Noir et Poli.

COMPLÉMENTS OPTIONNELS

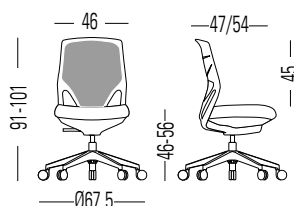
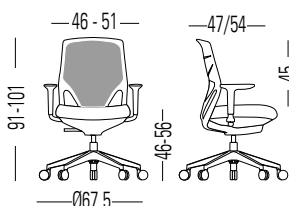


■ DIMENSIONS

**Dossier Standard**

Hauteur totale: 910 à 1010 mm  
Largeur totale: 675 à 690 mm  
Profondeur totale: 675 mm

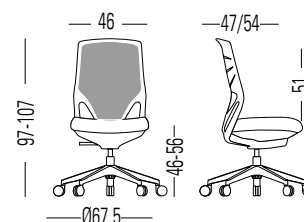
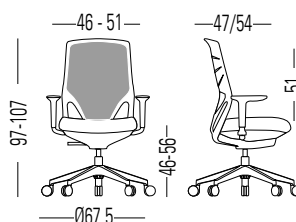
Hauteur assise: 460 à 560 mm  
Largeur assise: 460 à 510 mm  
Profondeur assise: 470 à 540 mm



**Dossier Haut**

Hauteur totale: 970 à 1070 mm  
Largeur totale: 675 à 690 mm  
Profondeur totale: 675 mm

Hauteur assise: 460 à 560 mm  
Largeur assise: 460 à 510 mm  
Profondeur assise: 470 à 540 mm



■ **DESCRIPTION**

- ① Dossier en planche fabriqué en polypropylène (P.P.+30% FV) avec 30% de fibre de verre. Design ergonomique et transpirable. 2 modèles de dossier: Dossier Haut et Dossier standard.
- ② Soutien lombaire adaptative.
- ③ **Bras 2D**: réglable en hauteur et en largeur, avec bras de l'accoudoir en polyamide.  
**Bras 3D**: réglable en hauteur et en largeur, avec système tournant par pivot à 360° (Anti-panique), avec bras de l'accoudoir en aluminium.
- ④ Assise avec ACS technology (**AIR CONFORT SYSTEM**). Assise recouverte mousse injectée de PUR flexible de 40-45 kg/m<sup>3</sup> de densité.
- ⑤ Élévation à gaz
- ⑥ Mécanisme synchro auto- régulant avancé. 4 positions.
- ⑦ Déplacement horizontal de la banquette.
- ⑧ Base de 5 rayons en aluminium injecté ou en polyamide avec de la fibre de verre
- ⑨ Roulettes silencieuses de Ø 65 mm avec roulement en téflon



■ **DOSSIER ET ASSISE**

Tissu: Groupe M-Melange, Groupe T-C et Groupe F-Atlantic.  
(VOIR FICHE DES FINITIONS ET DES TISSUS PAGE PRÉCÉDENTE)

■ **BASES ET ROULETTES**



Base en polyamide - Ø 67,5 cm  
Roulette silencieuse noire - Ø 65 mm  
FINITIONS  
Noir et Blanc



Base en aluminium - Ø 67,5 cm  
Roulette silencieuse noire - Ø 65 mm  
FINITIONS  
Blanc, Noir et Poli.

**COMPLÉMENTS OPTIONNELS**

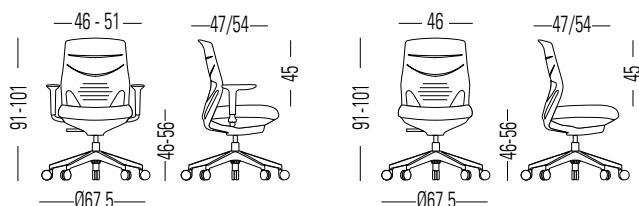


■ **DIMENSIONS**

**Dossier Standard**

Hauteur totale: 910 à 1010 mm  
Largeur totale: 675 à 690 mm  
Profondeur totale: 675 mm

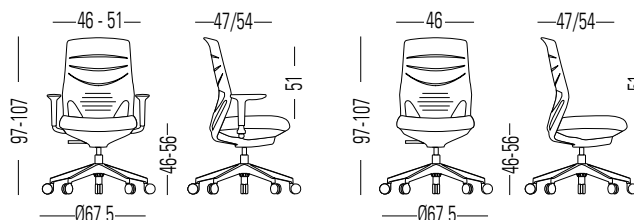
Hauteur assise: 460 à 560 mm  
Largeur assise: 460 à 510 mm  
Profondeur assise: 470 à 540 mm



**Dossier Haut**

Hauteur totale: 970 à 1070 mm  
Largeur totale: 675 à 690 mm  
Profondeur totale: 675 mm

Hauteur assise: 460 à 560 mm  
Largeur assise: 460 à 510 mm  
Profondeur assise: 470 à 540 mm



## ■ DESCRIPTION

- ① Dossier en planche fabriqué en polypropylène (P.P.+30% FV) avec 30% de fibre de verre. Design ergonomique et transpirable. Modèle avec dossier bas.
- ② Soutien lombaire adaptative.
- ③ **Bras 2D**: réglable en hauteur et en largeur, avec bras de l'accoudoir en polyamide.  
**Bras 3D**: réglable en hauteur et en largeur, avec système tournant par pivot à 360° (Anti-panique), avec bras de l'accoudoir en aluminium.
- ④ Assise avec ACS technology (**AIR CONFORT SYSTEM**). Assise recouverts mousse injectée de PUR flexible de 40-45 kg/m<sup>3</sup> de densité.
- ⑤ Elévation à gaz.
- ⑥ Mécanisme synchro auto- régulant avancé. 4 positions.
- ⑦ Déplacement horizontal de la banquette.
- ⑧ Arc en Acier chromé de Ø50cm. Tube courbé avec Ø 18 x 1,5 mm d'épaisseur
- ⑨ Base de 5 rayons en aluminium injecté ou en polyamide avec de la fibre de verre
- ⑩ Roulettes silencieuses de Ø 65 mm avec roulement en téflon

## ■ DOSSIER ET ASSISE

Tissu: Groupe M-Melange, Groupe T-C et Groupe F-Atlantic.

(VOIR FICHE DES FINITIONS ET DES TISSUS PAGE PRÉCÉDENTE)

## ■ BASES ET ROULETTES



Base en polyamide - Ø 67,5 cm  
Roulette silencieuse noire - Ø 65 mm  
FINITIONS  
Noir et Blanc



Base en aluminium - Ø 67,5 cm  
Roulette silencieuse noire - Ø 65 mm  
FINITIONS  
Blanc, Noir et Poli.



## COMPLÉMENTS OPTIONNELS



## ■ DIMENSIONS

**Hauteur totale:** 1.065 a 1.225 mm

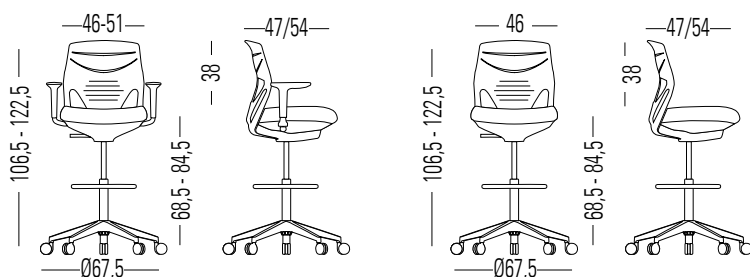
**Largeur totale:** 675 a 690 mm

**Profondeur totale:** 675 mm

**Hauteur assise:** 685 a 845 mm

**Largeur assise:** 460 a 510 mm

**Profondeur assise:** 470 a 540 mm

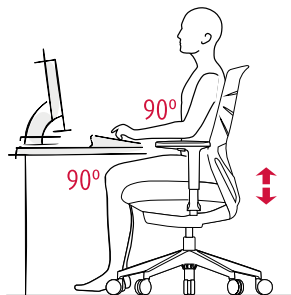




**1** Une correcte position au travail est fondamentale afin d'éviter des problèmes physiques.

#### Hauteur du siège

Les avant-bras doivent être parallèles à la surface du plan de travail, en formant un angle droit avec le bras. Les pieds doivent être en appui sur le sol, et les genoux doivent former un angle droit.



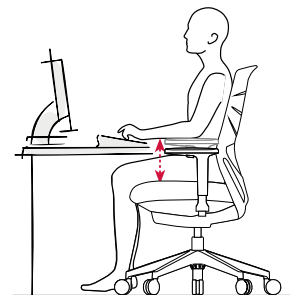
#### Soutien lombaire adaptative.

EFIT dispose d'un support lombaire intégré dans le dossier avec une trajectoire horizontale qui permet un réglage global à chaque utilisateur.



#### Accoudoirs réglables (7 positions)

Placer les accoudoirs dans la position la plus basse pour faciliter un bon déplacement. Pour des travaux statiques, il faut ajuster la hauteur et la distance pour un parfait appui de l'avant-bras.



**2** Toute tâche demande des conditions ergonomiques et de mobilité spécifiques

Il est recommandé d'alterner les tâches dynamiques et statiques pour le travail quotidien.

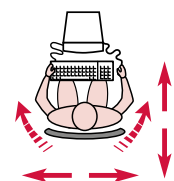
#### Travail dynamique.

Les échanges et la gestion de documentation, la communication et la gestion de périphéries... Sélectionner les positions 2, 3 ou 4 du réglage de mouvement du dossier. Placer les accoudoirs dans la position la plus basse.

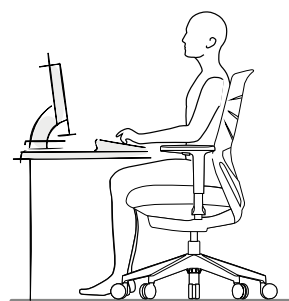
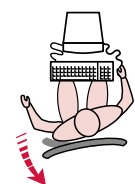
#### Torsion.

Dossier flexible qui accompagne le mouvement de torsion de l'utilisateur en s'adaptant naturellement au mouvement.

#### Travail dynamique.



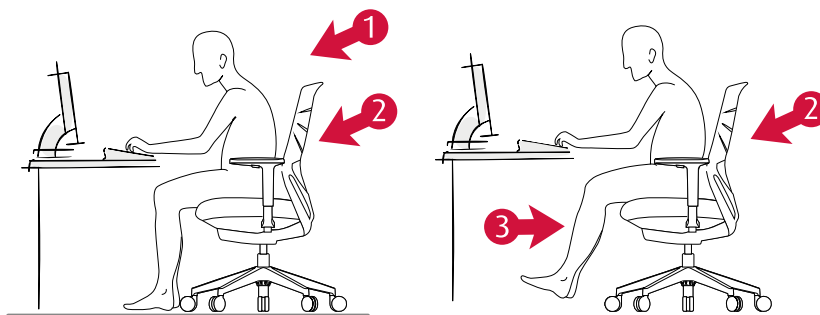
#### Torsion.



**3** Positions incorrectes

#### Les points clefs.

1. Une position basse par rapport à la table, provoque une surcharge aux cervicales.
2. Un appui incorrect du dos provoque des problèmes lombaires.
3. Des jambes trop étirées ou pliées causent une surcharge dans les articulations.



**MATERIAUX**

Maximum utilisation des matières pour éliminer les pertes et réduire les déchets. Utilisation des matières recyclables et des matières recyclées en composants qui n'affectent pas la durabilité et la fonctionnalité.

**34,87%**  
MATÉRIAUX  
RECYCLABLES

**PRODUCTION**

Optimisation maximum de l'énergie. Impact minimum sur l'environnement. Systèmes technologiques de dernière génération. Zéro rejet des eaux résiduelles. Les revêtements sans COV's. Absence des métaux lourds, des phosphates, OC et DQO dans les procédés.

**100%**  
RECYCLABLE  
ALUMINIUM, ACIER ET  
BOIS

**TRANSPORT**

Systèmes démontables. Des volumes qui permettent l'optimisation de l'espace. Grande réduction de la consommation d'énergie avec le transport.

**100%**  
RECYCLABLE  
EMBALLAGE EN CARTON  
ET PEINTURES SANS  
DISSOLVANT

**USAGE**

La qualité et la garantie. Une longue vie utile. Possibilité de substitution et remplacement des éléments.

**FACILE**  
ENTRETIEN ET  
NETTOYAGE

**ELIMINATION**

Réduction de déchets. Système de réutilisation des emballages fournisseur-fabriquant. Séparation facile des composantes. Emballages des encres d'impression à base d'eau sans dissolvant.

**84,31%**  
DEGRÉ DE  
RECYCLAGE

**CERTIFICATS ET RÉFÉRENCES**

Les différents programmes permettent l'obtention de points dans les différentes catégories concernant l'Environnement, en référence sur les terrains durables, les matières et ressources, l'efficacité en eau, en énergie et l'atmosphère, et la qualité du milieu ambiant intérieur, l'innovation et le design, utilisés dans un bâtiment pour obtenir le certificat LEED.



The mark of  
responsible forestry



PEFC/04-31-0782  
PEFC Certificate



EN ISO 14006:2011  
ECODESIGN  
Certificate



UNE-EN ISO 9001:2008  
ISO 9001 Certificate



UNE-EN ISO 14001:2004  
ISO 14001 Certificate



Certificate E1 selon la  
norme EN 13986



ACTIU TECHNOLOGY PARK  
LEED® PLATINUM certified by USGBC  
Leadership in Energy & Environmental Design  
LEED® Gold certified 2011 - LEED® Platinum certified 2017

**NORMES**

EFIT a passé les tests avec succès dans nos laboratoires et les essais à l'Institut Technologique du Meuble (**AIDIMA**) appliquant les normes:

**Sièges de Bureau, des normes d'application à partir de 2009:**

- **UNE-EN 1335-1:01.** Mobilier de Bureau. Sièges de Bureau. Partie 1: Définitions des dimensions
- **UNE-EN 1335-2:09.** Mobilier de bureau Sièges de Bureau. Partie 2: Exigences de sécurité.
- **UNE-EN 1335-3:09.** Mobilier de bureau Sièges de Bureau. Partie 3: Tests de sécurité.